

# Mein Verein

## Allgemeine Regeln

### Schutz- und Hygienemaßnahmen

- ✓ Regelmäßiges Händewaschen
- ✓ Sportgeräte nach Gebrauch desinfizieren
- ✓ Maskenpflicht vor und nach dem Sport
- ✓ Kurse mit festem Teilnehmerkreis
- ✓ Verstärkte Reinigung von Kontaktflächen
- ✓ Bei Krankheitssymptomen kein Sport
- ✓ Duschen und Umkleiden sind geöffnet/geschlossen
- ✓ Regeln für Kampfsportarten beachten

### Zusätzliche Regeln für den Indoorsport

- ✓ Hygieneregeln einhalten
- ✓ Max. 120 Minuten Training
- ✓ Maskenpflicht beim Betreten von Materialräumen
- ✓ Regelmäßiges Lüften von geschlossenen Räumen

The logo for BLSV (Bund Deutscher Kampfsportverbände) is displayed in blue. The letters 'B', 'L', and 'S' are connected, and the 'V' is separate. A stylized blue and white graphic element is positioned to the right of the letters.